«Утверждаю»

Директор МАОУ ДО ЦРТДиЮ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т. В. Валуева

**Положение**

**о фестивале по фитнес-аэробике, посвященный 100-летию со дня рождения Всесоюзной пионерской организации**

**Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью:

* + привлечения детей, подростков и молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
  + популяризации и развития фитнес-аэробики среди детей и взрослых;
  + пропаганда здорового образа жизни.

**Сроки и место проведения.**

Фестиваль по фитнес-аэробике проводится **23 мая 2022 года** в МАОУ ДО ЦРТДиЮ Каменского района. **Начало в 11 часов, регистрация с 9.00.**

**Руководство соревнованиями.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Центром развития творчества детей и юношества Каменского района.

**Участники соревнований.**

Возрастные категории в дисциплине

**«аэробика», «степ-аэробика», «аэробика-группы».**

- дети до 7 лет

- дети – 8-10 лет

- юноши, девушки - 11-13 лет

- юниоры, юниорки - 14-16 лет

- мужчины, женщины – 17 лет и старше

**возрастные категории в дисциплине «хип-хоп»:**

- дети до 7 лет

- дети – 8-10 лет

- юноши, девушки - 11-13 лет

- юниоры, юниорки - 14-17 лет

- мужчины, женщины – 18 лет и старше.

Состав команды 5-7 человек, в дисциплине «аэробика-группа» от 8 человек. Команда должна иметь единую форму, кроссовки.

Музыка для выступлений должна быть на флэш-носителях в формате МР3. Продолжительность программы – 2 минуты (+ - 5 секунд). Продолжительность выступления в двойках и соло не должна превышать 1 минуты 30 секунд

**5. Программа соревнований.**

Соревнования проводятся по четырем номинациям:

* «степ – аэробика»;
* «аэробика»;
* «аэробика-группы»;
* Пятиты
* «хип-хоп-группы»;
* хип-хоп двойка
* хип-хоп соло

**6. Условия финансирования.**

Расходы, связанные с проведением соревнований, несет оргкомитет соревнований.

**7. Награждение.**

Команды – победители определяются в каждой номинации и по каждой возрастной группе, награждаются кубками, дипломами и призами.

**8. Заявки.**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в МАОУ ДО Центр развития творчества детей и юношества Каменского района **до 20 мая 2022 года** на электронную почту [tanya.valuewa2012@yandex.ru](mailto:tanya.valuewa2012@yandex.ru) или по адресу: г.Каменка, ул. Белинская,119

Окончательные заявки с визой врача принимаются в день проведения фестиваля при регистрации участников.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

**ЗАЯВКА**

**На участие в фестивале по фитнес-аэробике**

**Наименование образовательного учреждения** МАОУ ДО Центр развития творчества детей и юношества Каменского района

**Дисциплина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Номинация \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Возрастная группа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя,  отчество ребенка  (полностью) | Дата рождения  (полностью) | Заключение врача о допуске к участию  в соревнованиях  (подпись и печать) |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Подпись руководителя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата